

# Bir Üniversite Hastanesinin Yoğun Bakım Ünitesi Hemşirelerinde Yaşam Kalitesi, İş Kazaları ve Vardiyalı Çalışmanın Etkileri

Didem Yüzügüllü, Necdet Aytaç, Muhsin Akbaba  
Çukurova Üniversitesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı,  
Adana

# Amaç

- Bu çalışmanın amacı bir üniversite hastanesinin yoğun bakım ünitelerinde vardiyalı sistemle çalışan hemşirelerin yaşam kalitesinin ve iş kazası geçirme oranlarının incelenmesidir.

# Gereç ve Yöntem

- Kesitsel tipteki çalışmamızın evrenini bir üniversite hastanesinin yoğun bakım ünitelerinde çalışan hemşirelerin tamamı oluşturdu.
- Toplam 176 hemşirenin tamamına ulaşılması hedeflendi.
- Ancak gebelik, doğum izni, hastalık, görevlendirme nedeniyle izinli olma ve araştırmaya katılmayı kabul etmeme gibi nedenlerden dolayı çalışma **144 (evrenin % 81'i)** kişi ile Eylül-Ekim 2017 tarihleri arasında yapıldı.
- Etik Kurul ve Başhekimlik izinleri alındı.

# Gereç ve Yöntem-2

- Katılımcılara sosyo-demografik ve mesleki özelliklerle ilgili toplam 15 soru içeren bir anket
- Türkiye'de geçerlilik ve güvenirlik çalışmaları yapılmış Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) Yaşam Kalitesi Ölçeği Kısa Formu Türkçe Versiyonu (WHOQOL-BREF-TR) uygulanmıştır.

# Gereç ve Yöntem-3

- Türkçe geçerlilik çalışmaları sırasında bir ulusal soru eklenmesiyle oluşan WHOQOL-BREF-TR 27 sorudan oluşmaktadır.
- İlk iki genel soru dışındaki sorular kullanılarak bedensel, ruhsal, sosyal, çevre ve ulusal çevre alan puanları hesaplanmıştır.
- Türkçe Versiyonu (27. soru ulusal sorudur) kullanıldığında Çevre alan skoru çevre-TR olarak adlandırılır.

# Gereç ve Yöntem-4

- Her alanın toplam soru sayısı farklıdır.
- Dolayısıyla puan aralığı her alan için farklıdır.
- Alınan puan arttıkça yaşam kalitesi de artmaktadır.

# Gereç ve Yöntem-5

- Bu araştırmanın **bağımlı değişkenleri**, yaşam kalitesi alan puanları ve geçirdikleri iş kazaları iken,
- **bağımsız değişkenleri** ise yaş, görev yaptığı yoğun bakım ünitesi, cinsiyet, meslekteki görev süresi, son bir yıl içinde izin kullanma durumu ve medeni durumudur.

# Gereç ve Yöntem-6

- Bağımlı-bağımsız değişkenler arasındaki ilişki için t testi ve ki-kare testi ile değerlendirildi.
- İstatistiksel analizler *SPSS for Windows* 19.0 kullanılarak yapıldı.
- Anlamlılık düzeyi  $p < 0.05$  olarak kabul edildi.



# Bulgular



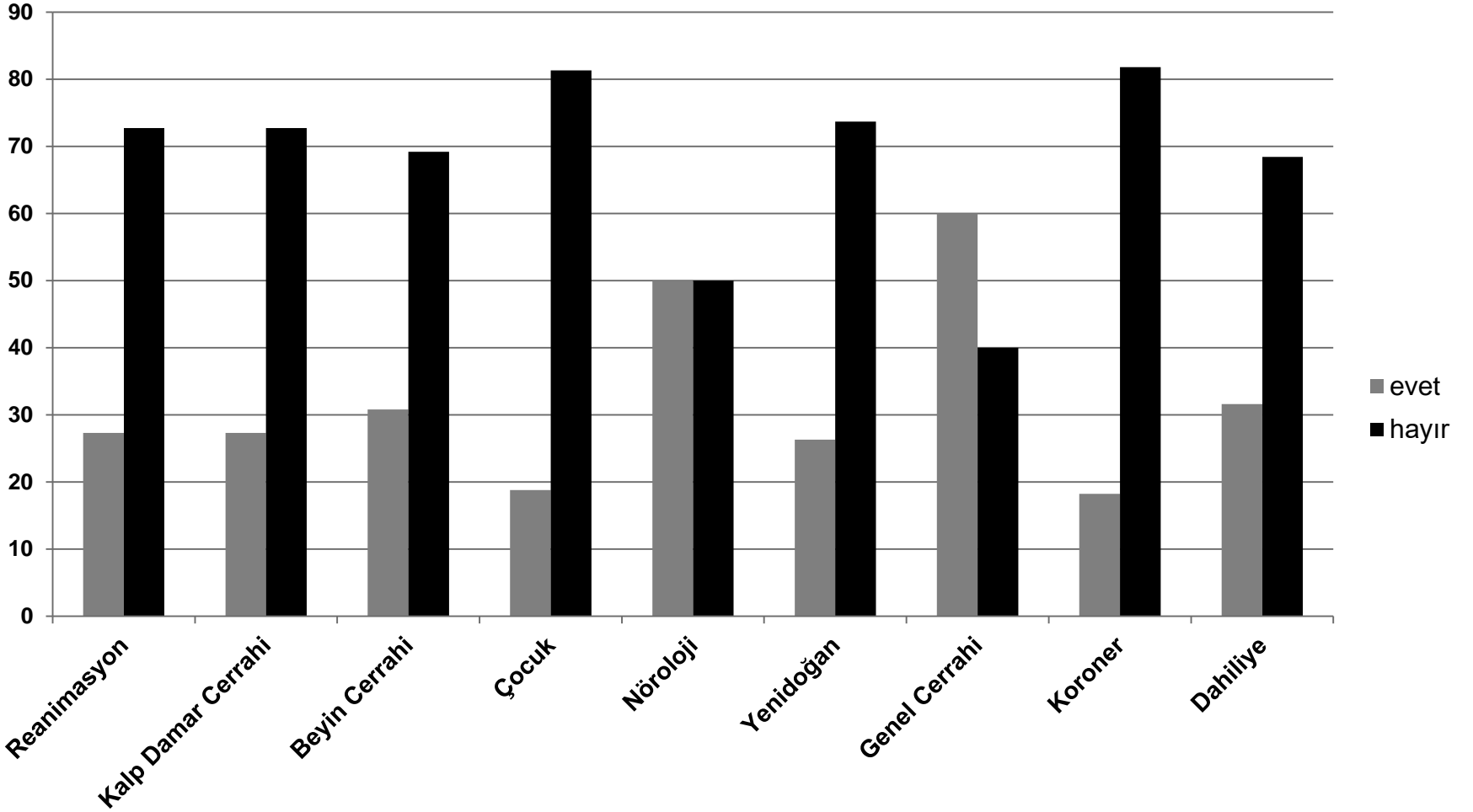
# Tablo 1. Katılımcıların Sosyodemografik Özelliklerinin Dağılımı

Özellikler		S	%
		ayı	
Yaş Grupları (yıl)	<30	88	61,1
	30-39	51	35,4
	≥40	5	3,5
Cinsiyet	Erkek	28	19,4
	Kadın	116	80,6
Meslekteki Yıl	≤5 yıl	67	46,5
	6-10 yıl	48	33,3
	≥11 yıl	29	20,2
Medeni Durum	Evli	76	52,8
	Evli değil(bekar/boşanmış/dul)	68	47,2
Çocuk Sahibi Olma	Evet	62	43,1
	Hayır	82	56,9
Sigara Kullanma	Evet	32	22,2
	Hayır	112	77,8
Alkol Kullanma	Evet	17	11,8
	Hayır	127	88,2
Kronik Hastalık	Var	7	4,9
	Yok	137	95,1
Toplam		144	100,0

**Tablo 2. Katılımcıların Özelliklerine Göre İş Kazası Geçirme Durumlarının Dağılımı**

	Son Bir Yıl İçinde İş Kazası Geçirme				Toplam		p
	Evet		Hayır		Sayı	% <sup>b</sup>	
	Sayı	% <sup>a</sup>	Sayı	% <sup>a</sup>			
<b>Meslekteki Yıl</b>							
≤5 yıl	34	50,7	33	49,3	67	46,5	<b>&lt;0,001</b>
6-10 yıl	8	16,7	40	83,3	48	33,3	
≥11 yıl	3	10,3	26	89,7	29	20,2	
<b>Cinsiyet</b>							
Erkek	18	64,3	10	35,7	28	19,4	<b>&lt;0,001</b>
Kadın	27	23,3	89	76,7	116	80,6	
<b>Son Bir Yıl İçinde İzin Kullanma</b>							
Evet	32	27,8	83	72,2	115	79,9	0,078
Hayır	13	44,8	16	55,2	29	20,1	
<b>Vardiyalı Sistemle Çalışma</b>							
Evet	41	36,3	72	63,7	113	78,5	<b>0,013</b>
Hayır	4	12,9	27	87,1	31	21,5	

## Şekil 1. Yoğun Bakım Ünitelerinde İş Kazası Geçirme Yüzdeleri



**Tablo 3. Hemşirelerin WHOQOL-BREF-TR Ölçeğinin Aldığı Puan Ortalamalarının Dağılımı**

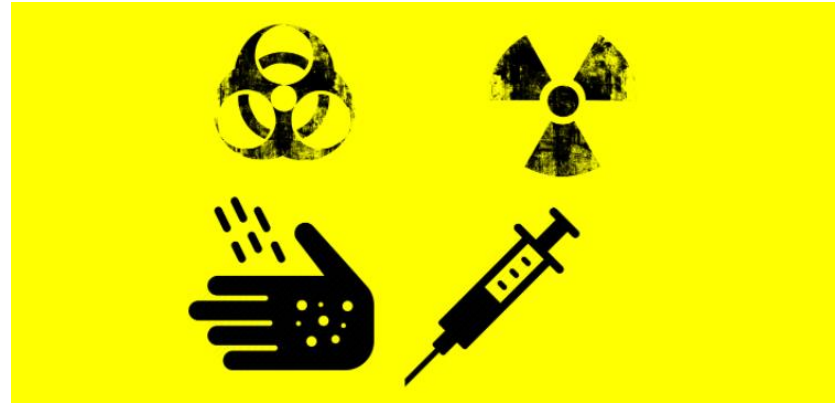
WHOQOL-BREF-TR	Alınabilecek puan aralığı	Alınan puan aralığı	Ortalama değer
Bedensel	7-35	11-35	24,64±4,22
Sosyal	3-15	3-15	9,62±2,73
Ruhsal	6-30	2-28	20,07±4,06
Çevre-TR	9-45	16-39	26,93±4,61

**Tablo 4. Katılımcıların Özelliklerine Göre Yaşam Kalitesi Ortalamalarının Dağılımı**

Özellikler	Bedensel Alan		Sosyal Alan		Ruhsal Alan		Çevre-TR Alan	
	Mean-Sd	p	Mean-Sd	p	Mean-Sd	p	Mean-Sd	p
<b>Cinsiyet</b>								
Erkek	24,39±3,37	0,732	8,11±2,58	<b>0,001</b>	17,86±3,69	<b>0,001</b>	24,86±5,08	<b>0,008</b>
Kadın	24,70±4,41		9,98±2,64		20,60±3,98		27,43±4,36	
<b>Medeni Durum</b>								
Evli	24,79±4,72	0,648	10,46±2,71	<b>0,001</b>	21,12±4,05	<b>&lt;0,001</b>	27,66±4,41	<b>0,045</b>
Evli değil	24,47±3,61		8,68±2,44		18,90±3,77		26,12±4,72	
<b>Son Bir Yılda İzin Kullanma</b>								
Evet	24,80±4,37	0,364	9,89±2,66	<b>0,018</b>	20,33±4,02	0,125	27,10±4,61	0,394
Hayır	24,00±3,55		8,55±2,75		19,03±4,13		26,28±4,62	
<b>Vardiyalı Sistemle Çalışma</b>								
Evet	24,00±3,92	<b>&lt;0,001</b>	9,05±2,53	<b>&lt;0,001</b>	19,35±4,11	<b>&lt;0,001</b>	26,49±4,57	<b>0,027</b>
Hayır	26,97±4,50		11,68±2,42		22,71±2,54		28,55±4,44	

# Sonuç ve Öneriler

- Sağlık çalışanları diğer çoğu mesleğe göre daha fazla işle ilgili kaza geçirmektedir.
- Bu nedenle hastanelerde gerekli önlemlerin alınması, sağlık güvenliğinin sağlanması ve meslek hastalıklarının önlenmesi açısından önem taşımaktadır.



# Sonuç ve neriler-2

- Yaşam kalitesi kişinin sağlık durumunu, günlük ve iř yaşamını önemli ölçüde etkilemektedir.
- Bütün bu sonuçlar işığında verimliliği artırabilmek için sağlık çalışanlarının yaşam kalitelerinin yükseltilmesinin ne kadar önemli bir husus olduğu anlaşılmaktadır.



# Teşekkürler...